

ÜL C Aus- und Fortbildung in Clausthal-Zellerfeld 04.-06.04.2025

Aus- und Fortbildung

Ausschreibung

ÜL-C Aus- und Fortbildung (18 UE) (noch nicht vom LSB bestätigt) Sport und Gesundheit im Verein

Wer kann teilnehmen: ÜL-C –LizenzinhaberInnen, zukünftige ÜbungsleiterInnen, Vorstände, Mitglieder

Inhalte: Badminton, Gehirnjogging, Wassergymnastik, Schultergymnastik, Volleyball, Dart, Bauch-Beine-Po, Bowling
Beschäftigung im Verein – Honorar, Gesetze, Finanzamt

Referenten: Boris, Alexander, Martina, Kathrin, Friedrich, Jörg, Franzi, Sylvia, Thomas, Ludmila und Timo

Wo und wann findet es statt:

Termin: Freitag, den 04.04.2025 bis Sonntag, den 06.04.2025

Uhrzeit: Freitag ab 17 Uhr bis Sonntag 13.45 Uhr

Bildungsstätte: Akademie des Sports

Ort: Adolf-Ey-Str. 9, 38678 Clausthal-Zellerfeld
Schurfbergstr. 2, 37539 Bad Grund (Bowling)
Berliner Str. 14, 38678 Clausthal-Zellerfeld (Wassergymnastik)

Eigenmittel: 60,00 € für Übungsleiter mit Lizenz und in Ausbildung!
120,00 € für TN aus GSN und GVN ohne ÜL-C Lizenz
120,00 € für TN aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde
170,00 € für TN, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind

Leitung: Ludmila Schmidt

Meldeschluss: **bis zum 07.03.2025** an die Geschäftsstelle:
anmeldung@gehoerlosensport-nds.de

**Eingangstermin der Rückmeldung bestimmt die Reihenfolge der Berücksichtigung.
Mindestens 10 Personen.**

**Eigenmittel von 60 € (ÜL-C Lizenz),
Eigenmittel von 120 € bzw. 170 € (ohne ÜL-C Lizenz und Nichtmitglieder) bei der Anmeldung
überweisen an:**

Gehörlosen-Sportverband Niedersachsen

IBAN: DE36 3702 0500 0008 4218 00

BIC: BFSWDE33HAN

Verwendungszweck: ÜL-C Fortbildung Name, Vorname, 04-06.04.2025

Während der Veranstaltung werden Aufnahmen (Fotos und ggf. Film) gemacht. (Gehörlosenzeitung Niedersachsen, Infostände und Webseite (www.gehoerlosenverbandnds.de und www.gehoerlosensport-nds.de) Mit Teilnahme wird der Verwendung der Bilder für die Öffentlichkeitsarbeit zugestimmt.

Aus- und Fortbildung

Programm

ÜL-C Aus- und Fortbildung: Sport und Gesundheit im Verein (18 UE)

Termin:	04.04.2025 - 06.04.2025
Bildungsstätte:	Akademie des Sports
Ort:	Adolf-Ey-Str. 9, 38678 Clausthal-Zellerfeld
Ort (Bowling):	Schurfbergstr. 2, 37539 Bad Grund
Ort (Wassergymnastik):	Berliner Str. 14, 38678 Clausthal-Zellerfeld

Freitag, 04.04.2025 (5 UE)

Ab 15.00 Uhr	Anreise
17.00 - 18.30 Uhr (2 UE)	Begrüßung, Einstieg, Organisatorisches
18.30 - 19.30 Uhr	Abendessen
19.30 - 20.15 Uhr (1 UE)	Badminton für Anfänger: Grundlagen – erste Sportstunde (Boris)
20.15 - 21.00 Uhr (1 UE)	Sportstunde Badminton: Grundlagen - Schlagarten und Schlagtechnik (Alexander)
21.00 - 21.45 Uhr (1 UE)	Austausch, Rückmeldungen

Samstag 05.04.2025 (8 UE)

08.00 Uhr	Frühstück
08.45 - 09.30 Uhr (1 UE)	Gehirngymnastik mit Ludmila
10.00 - 10.45 Uhr (1 UE)	Wassergymnastik: Ganzkörperstabilität (Martina)
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagessen
13.00 - 13.45 Uhr (1 UE)	Schultergymnastik: Schwingstab(?) (Kathrin)
13.45 - 14.30 Uhr (1 UE)	Volleyball: Balltechnik (Friedrich)
14.30 - 15.15 Uhr (1 UE)	Dart: Spielregeln (Jörg)
15.15 - 15.45 Uhr	Kaffeepause
15.45 - 16.30 Uhr (1 UE)	Bauch-Beine-Po (Franzi)
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 - 20.15 Uhr (1 UE)	Bowling: Richtige Körperhaltung (Sylvia)
20.30 - 21.15 Uhr (1 UE)	Bowling: wie verbessere ich meine Technik (Thomas)

Sonntag, 06.04.2025 (5 UE)

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 - 12.00 Uhr (4 UE)	Beschäftigung im Sportverein mit Ludmila
12.15 - 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 - 13.45 Uhr (1 UE)	Abschluss, Feedback und Heimfahrt

Änderungen oder Programmumstellung zeitlich möglich!

Während der Veranstaltung werden Aufnahmen (Fotos und ggf. Film) gemacht. (Gehörlosenzeitung Niedersachsen, Infostände und Webseite (www.gehoerlosenverbandnds.de und www.gehoerlosensport-nds.de) Mit Teilnahme wird der Verwendung der Bilder für die Öffentlichkeitsarbeit zugestimmt.